


Meditations-Seminare –
Ein wenig Zeit für MICH!

ICH finde
MICH - oder wie
Stille wirkt.

Martin & Ute Sattlberger | www.sattlberger.at



Wir freuen
uns auf DICH!

Ich finde mich - oder - wie Stille wirkt

In unserem hektischen, schnellen und arbeitsreichen Leben ist oft wenig Platz für uns selber. Wir verlieren uns. Andererseits merken wir, dass wir uns nach Ruhe und Ausgleich sehnen.

Wir verbringen ein paar Tage mit uns selber, im Kreis von gleichgesinnten Menschen. Machen die ersten Schritte mit und in der Meditation. Wir erleben, wie wir einerseits leer werden und dadurch andererseits wieder zu einer neuen Fülle kommen.

Wir entschleunigen, versuchen loszulassen und räumen in unserem Innersten wieder einmal auf.

Die Person, auf die wir uns konzentrieren, sind wir selber. Mit allen Freuden und Problemstellungen unseres Lebens.

Bei unseren Seminaren ist keine Vorerfahrung mit Meditation notwendig.

Nur der Wille zur Stille sollte vorhanden sein.

SEMINAR
**Herzlich
willkommen
Neues Jahr**

2. – 4. Jänner 2020

Der Jahresanfang
hat etwas ganz Besonders an sich.
Alle, die dies ganz bewusst erleben und das
Jahr etwas anders beginnen möchten, laden wir
zur Jahresmeditation ein.

Es geht einerseits darum, das vergangene Jahr
abzuschließen, zurückzublicken, Dinge zu klären und
vielleicht neu zu sortieren oder aber auch loszulassen.

Andererseits möchten wir das neue Jahr
kraftvoll willkommen heißen.

Was möchten wir im neuen Jahr beginnen?
Worauf sollte ich mich vorbereiten,
was kann ich für das kommende
Jahr erwarten.



Hotel Weiß
Natürlich Urlauben
4143 Neustift/Mkr
Seminarkosten: € 260,-
Preis inkl. 20% Ust

Start 1. Tag um 10:00 Uhr /
Ende am 3. Tag um ca. 12:30 Uhr
Für Essen & Übernachtung sind
ca. € 180,- zu kalkulieren und
Vorort mit dem Hotel
zu verrechnen.

Als Mal- und Gestaltungs-
therapeutin und Psychologin verbindet
uns das Interesse an Menschen und ihren
individuellen Lebenssituationen. In diesen
begleiten und unterstützen wir dich.

Ute & Mag. Martin Sattlberger

4553 Schlierbach, Scherleitenstraße 28
office@sattlberger.at

Ute Sattlberger:
+43(0)664 180 649 5

Mag. Martin Sattlberger:
+43(0)664 504 70 63

